

# KARATE

# Trainingszeiten

Budokan Kaiserslautern e.V.

	<b>UHRZEIT</b>	<b>TRAINING</b>	<b>ZIELGRUPPE</b>
<b>MONTAG</b>	16:30–17:15	Krabbelkarate	Kinder (2-4 Jahre)
<b>DIENSTAG</b>	17:15–18:15 18:30–19:15 19:30–20:15 20:15–21:15 20:15–21:15	Kindertraining Kindertraining Kumite-Fördergruppe Erwachsenentraining Taekwondo	Anfänger (ab 5 Jahre) Kinder Farbgurte Vereinskader Kumite Anfänger-Mittelstufe & Jukuren Anfänger und Mittelstufe
<b>MITTWOCH</b>	17:15–18:00 18:00–19:15 19:15–20:30	Krabbelkarate Wettkampftraining Kata Regionales Shito-ryu Training	Kinder (2-4 Jahre) Vereinskader Kata Fortgeschrittene und Oberstufe
<b>DONNERSTAG</b>	17:15–18:15 18:15–19:15 19:15–20:15	Kindertraining Kindertraining Bunkai	Anfänger (ab 5 Jahre) Kinder Farbgurte Anfänger-Mittelstufe & Jukuren
<b>FREITAG</b>	17:15–18:15 18:15 – 19:30	Familienkarate Karate Basics	für alle! für alle!