

Hygieneregeln für das Training

Folgende Regeln sollen einen geregelten Trainingsverlauf unter kontrollierten Hygienebedingungen gewährleisten.

- alle Teilnehmer werden mittels einer Anwesenheitsliste durch den Verantwortlichen (Übungsleiter/Trainer) erfasst
- Zuschauer sind keine erlaubt
- der Zugang zur Trainingswiese erfolgt einzeln nach Aufruf durch Einlasskontrolle
- alle Teilnehmer kommen in Sportbekleidung zur Trainingswiese
- Eine Nutzung von Umkleieräumen, WC und Sanitäranlagen ist nicht möglich
- beim Betreten der Trainingswiese tragen alle Teilnehmer einen Mundschutz, der erst zu Beginn des Trainings abgelegt und nach Ende des Trainings wieder angelegt wird
- Material zur Händedesinfektion wird den Trainingsteilnehmern zur Verfügung gestellt
- beim Betreten und beim Verlassen der Trainingswiese müssen die Hände desinfiziert werden
- während des Trainings haben alle Teilnehmer einen Mindestabstand von 3m einzuhalten.
- es werden keine Übungen mit Körperkontakt ausgeführt
- es finden keine Berührungskorrekturen durch den Übungsleiter/Trainer statt
- das Training wird immer von zwei lizenzierten Trainern geleitet
- Zwischen den Trainingseinheiten ist eine ausreichende Pause für das verlassen und neu Eintritt gewährleistet
- Im Hinblick auf die Anwohner ist das Training ohne laute Kommandos und Kampfschreie durchzuführen
- bei Regen fällt das Training aus
- alle Teilnehmer unterwerfen sich diesen Regeln und haben die Kenntnisnahme mit Unterschrift zu bestätigen.
- bei Nichteinhaltung folgt der Trainingsausschluss
- Sollten weitere situationsbedingt Maßnahmen erforderlich, werden die Regeln entsprechend angepasst

Unterschrift des Teilnehmers

Unterschrift des Erziehungsberechtigten