

# Trainingszeiten - Budokan Kaiserslautern e.V.

## Trainingszeiten - Budokan Kaiserslautern e.V.

<b>Montag</b> 18:30 - 20:00 Uhr	Kata Wettkampftraining	Vereinskader
<b>Dienstag</b> 17:15 - 18:15 Uhr 18:15 - 19:15 Uhr 19:15 - 20:15 Uhr 19:15 - 20:15 Uhr 19:00 - 20:15 Uhr	Kindertraining Kindertraining Kumite- und Katatraining Erwachsenentraining Taekwondo	Anfänger (ab 5 Jahren) Kinder (Farbgrüte) Wettkampftraining (Vereinskader Kumite / Kata) Anfänger, Mittelstufe und Erwachsene Traditionelles Training (ab 16 Jahren)
<b>Mittwoch</b> 17:15 - 18:00 Uhr 18:15 - 19:15 Uhr 19:30 - 21:00 Uhr	Krabbelkarate Katatraining Karatetraining	Kinder (ab 2 Jahren) Kata-Fördergruppe und Kata-Wettkämpfer Regionales Training ab Mittelstufe
<b>Donnerstag</b> 17:15 - 18:15 Uhr 18:15 - 19:15 Uhr 19:15 - 20:15 Uhr 19:15 - 20:15 Uhr 19:00 - 20:15 Uhr 20:15 - 21:30 Uhr	Kindertraining Kindertraining Kumite- und Katatraining Erwachsenentraining Taekwondo Arnis/Escrima/Kali	Anfänger (ab 5 Jahren) Kinder (Farbgrüte) Wettkampftraining (Vereinskader Kumite / Kata) Anfänger, Mittelstufe und Fortgeschrittene (Familienkarate) Traditionelles Training (ab 16 Jahren) Philip. Stockkampf, Modern Combat Arnis
<b>Freitag</b> 17:15 - 19:15 Uhr	Wettkampftraining	Vereinskader ( <b>nach Absprache</b> )

Die Trainingseinheiten finden teilweise parallel und in unterschiedlichen Hallen statt.

Der Trainingsort ist immer die Sporthalle der Lina-Pfaff-Realschule plus Kaiserslautern (Eingang: Weiße Tür in der Augustastraße).

[www.budokan-kaiserslautern.de](http://www.budokan-kaiserslautern.de)

### Weitere Informationen:

Karate: +49 170 8042120

Taekwondo: +49 170 8042120