

Karateverein Budokan Kaiserslautern e.V

Mitglied im Sportbund Pfalz und im Deutschen Karateverband e.V
www.budokan-kaiserslautern.de

Literaturliste Karateverein Budokan Kaiserslautern e.V (1/2012)

Die Liste wird bei Bedarf aktualisiert !!!!

1.Für Kinder

- 1.Karate das Buch für Kinder -Samurai Verlag
- 2.Wir lernen Karate-Do -Handbuch für Anfänger -Budo Books/ Spektra Design
- 2.Prüfungsprogramm Soundkarate - Deutscher Karate Verband

2.Sportwissenschaft/ Wettkampf

- 1.Schnelligkeitstraining für Kampfsportler - Dr. J. Fritzsche /Deutscher Karate Verband

3.Shitoryu Karate

- 1.Karate -Do Shito-Ryu - Editions EM (Franz.) H. Nakahashi -Amazon
- 2.Leere Hand-Vom Wesen des Budokarate K.Mabuni/C.Molina -Palisander Verlag

4. Karate-Do

- 1.Dojokun -Die Ethik des Karate-Do -Schlatt-books
- 2.Die Lehre des Karatedo -H.Bittmann

5.Lehrvideo

Alle Kata bis zum Schwarzgurt -M.Gutzmer-Masberg Videoproduktion -Amazon