

# ETF Regeln für Gürtelprüfungen

## ETF-Gürtelprüfungsregeln 5.0

Dieses Regelwerk ist urheberrechtlich geschützt. Es darf mit Genehmigung der ETF mit entsprechender Quellenangabe veröffentlicht, kopiert und weiterverbreitet werden.

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN für ETF-GÜRTELPRÜFUNGEN

### ALLGEMEINE TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Als Teilnahmebedingungen gelten sämtliche Bestimmungen und Regeln, die in der AUSSCHREIBUNG für die jeweilige Prüfung aufgeführt sind.

### DIE WETTKAMPF-SCHUTZAUSRÜSTUNG BESTEHT AUS

...für Vollkontakt

UNTERARMSCHUTZ, SCHIENBEINSCHUTZ, TIEFSCHUTZ, KAMPFWESTE und KOPFSCHUTZ.

Bei Zahnsparträgern ist MUNDSCHUTZ Pflicht. SPANNSCHUTZ ist erlaubt, aber nicht Pflicht.

Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre müssen FUSS-SCHÜTZER (Safeties) tragen.

...für Leichtkontakt, Semikontakt und Kickboxen

KOPFSCHUTZ, TIEFSCHUTZ, MUNDSCHUTZ, FUSS-SCHÜTZER und HANDSCHÜTZER

(Boxhandschuhe).

UNTERARMSCHUTZ und SCHIENBEINSCHUTZ sind erlaubt, aber nicht Pflicht.

**Die Wettkampf- und Schutzausrüstung richtet sich nach den Bestimmungen des ETFWettkampfrelements**

### KINDER UND JUGENDLICHE

1. Selbstverteidigungstechniken werden für Kinder bis 10 Jahre nicht verlangt.

Für Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre reicht der Nachweis von reinen Befreiungstechniken.

2. Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren werden vom Nachweis der Befähigung als Kampfrichter/Trainer/Prüfer freigestellt.

3. Bis zum Alter von 16 Jahren können Kinder und Jugendliche Dan-Grade vom 1. bis zum 3.DAN erwerben (schwarzer Gürtel).

### SONSTIGES

#### Formen:

Die Formenschule ist freigestellt.

Es können sowohl Poomsae-Formen als auch Tul oder Hyongs vorgeführt werden oder traditionelle Taekwondo-Formen aus anderen Stilrichtungen, die der jeweilige Prüfer beurteilen kann. Ab einer Prüfung zum 2.Dan dürfen auch "Freestyle" Formen vorgetragen werden.

Bei der Meldung zur Prüfung muss die Formenschule angegeben werden.

#### Wettkampf:

Für Teilnehmer ab 30 Jahre ist die Prüfungsdisziplin „Sparring unter Wettkampfbedingungen“ freigestellt. Als Nachweis für Wettkampferfahrung zählt jede Teilnahme an ETF-Wettkampfsportveranstaltungen in den Bereichen Freikampf, Formenlaufen oder Bruchtest. Für Nicht-Aktive zählt auch ein Nachweis der Betätigung als Kampfrichter.

#### Bruchtest:

Die Mindestbrettstärke (Fichtenholz) beträgt für Kinder und Jugendliche und Teilnehmer ab 50 Jahre 1 cm. Für alle übrigen Teilnehmer 2 cm. Bei schwierigen Technik-Bruchtests sind für alle Teilnehmer geringere Brettstärken zulässig, die im einzelnen mit dem jeweiligen Prüfer abgeklärt werden können. Für Spezialbruchtests sind alle geeigneten Materialien zugelassen. Jeder Bruchtest wird auf eigene Verantwortung des Ausübenden durchgeführt, inklusive der Haftung für Schäden / Verletzungen aller Art.

#### Vorbereitungszeiten:

Inhaber des höchsten Schülergrades können, bei Nachweis entsprechender Trainingseinheiten, an der nächstmöglichen Dan-Prüfung teilnehmen. Für die Anmeldung

zur Prüfung für den nächsthöheren Dangrad ist keine "Wartezeit" vorgeschrieben.  
Als Richtlinie gilt hierbei eine Vorbereitungszeit von mindestens ca. 1 Jahr; bei Dan-Graden ab Nr. 2 ist eine entsprechend längere Vorbereitungszeit einzuhalten.

Die Teilnahme an 2 Dan-Prüfungen innerhalb desselben Jahres ist nur in begründeten Ausnahmefällen zulässig; ausser im Fall einer Wiederholungsprüfung nach einer nichtbestanden Prüfung. Näheres regelt die Geschäftsordnung für Dan-Prüfungen.

### **Sonstiges:**

Die Befähigung als Trainer, sowie der Nachweis der Vorbereitungszeit, wird durch den Leiter des Vereins bzw. der Schule bestätigt.

Bei Dan-Prüfungen können bezüglich des gesamten Prüfungsprogrammes Sonderregelungen getroffen werden, die der Prüfer in Absprache mit dem Trainer/Schulleiter vornimmt.

## **ETF SCHÜLERGRADE**

### **10. Kup Weisser Gürtel**

> Anfänger tragen den weissen Gürtel zum Anzug

### **9. Kup Weiss-Gelber Gürtel**

> Dojang-Etikette  
> Grundschule Hand- und Fusstechnik auf Kommando  
> Partnerübungen

### **8. Kup Gelber Gürtel**

> Programm 9.Kup  
> Ein-Schritt-Kampf  
> 4-Seiten-Grundschule

### **7. Kup Gelb-Grüner Gürtel**

> Programm 8.Kup  
> Form Nr. 1

### **6. Kup Grüner Gürtel**

> Programm 7.Kup  
> Form Nr. 2  
> Selbstverteidigung gegen Haltegriffe

### **5. Kup Grün-Blauer Gürtel**

> Programm 6.Kup  
> Form Nr. 3  
> Sparring (Trainingskampf) ohne Kontakt

### **4. Kup Blauer Gürtel**

> Programm 5.Kup  
> Form Nr. 4  
> Sparring (Trainingskampf) mit Schutzausrüstung  
> Bruchtest (1 Hand- oder 1 Fusstechnik)  
> Selbstverteidigung gegen Halten-Fassen-Klammern  
> Theoretisches Wissen

### **3. Kup Blau-Roter Gürtel**

> Programm 4.Kup  
> Form Nr. 5

### **2. Kup Roter Gürtel**

> Programm 3.Kup  
> Form Nr. 6  
> Sparring (Trainingskampf) unter Wettkampfbedingungen  
> Selbstverteidigung gegen Schlagen-Treten-Würgen  
> Kombinationsbruchtest (1 Hand- und 1 Fusstechnik)

### **1. Kup Rot-Schwarzer Gürtel**

> Programm 2.Kup  
> Form Nr. 7

## ETF MEISTERGRADE

### 1. DAN Schwarzer Gürtel

- > Programm bis zum 1.Kup
- > Form Nr. 8
- > Wettkampf-Sparring Voll- oder Leichtkontakt (-30 Jahre)
- > Selbstverteidigung allgemein (Jugend -15 Jahre)
- > Selbstverteidigung gegen gefährliche Angriffe (16 Jahre +)
- > Kombinationsbruchtest (= 1 Handtechnik + 2 Fusstechniken Sprung oder Drehung)
- > Nachweis von Wettkampferfahrung
- > oder Nachweis von Kampfrichtereinsatz

### 2. DAN Schwarzer Gürtel

- > Programm bis zum 1.Dan
- > Form Nr. 9 + eine traditionelle Form ab Nr. 10  
alternativ eine Freestyle-Form
- > Wettkampf-Sparring Voll- oder Leichtkontakt (-30 Jahre)
- > Selbstverteidigung allgemein (Jugend -15 Jahre)
- > Selbstverteidigung gegen mehrere Gegner (16 Jahre +)
- > Kombinationsbruchtest (= Mehrseitenbruchtest mit mindestens 2 Fusstechniken)
- > Nachweis von Wettkampferfahrung
- > oder Nachweis von Kampfrichtereinsatz im Jahr oder Vorjahr der Prüfung

### 3. DAN Schwarzer Gürtel

- > Programm bis zum 2.Dan
- > Form Nr. 11 + eine traditionelle Form ab Nr. 12  
alternativ eine Freestyle-Form
- > Wettkampf-Sparring Voll- oder Leichtkontakt (-30 Jahre)
- > Selbstverteidigung allgemein (Jugend -15 Jahre)
- > Selbstverteidigung gegen Waffenangriffe Stock und Messer (16 Jahre +)
- > Spezialbruchtest (Power- oder Akrobatik-Bruchtest)
- > Nachweis von Wettkampferfahrung
- > oder Nachweis von Kampfrichtereinsatz im Jahr oder Vorjahr der Prüfung

## ETF LEHRERGRADE

### 4. DAN Schwarzer Gürtel

- > Form Nr. 13 + eine traditionelle Form ab Nr. 14  
alternativ eine Freestyle-Form
- > Wettkampf-Sparring Voll- und Leichtkontakt (-30 Jahre)  
= Grundkenntnisse in mehreren Sparrings-Stilrichtungen (Lehrgangszertifikat)
- > Selbstverteidigung gegen mehrere und gegen bewaffnete Gegner (Lehrgangszertifikat)
- > Spezialbruchtest (Power- oder Akrobatik-Bruchtest)
- > Befähigung als Prüfer = ETF-Prüfer B-Lizenz
- >a) Nachweis von Wettkampferfahrung  
oder Nachweis von qualifiziertem Wettkampf-Coaching (mit Placierungserfolgen  
Sparring oder Technik)
- >b) oder Nachweis der ETF-Kampfrichter-B-Lizenz mit praktischen Einsätzen im Jahr und  
Vorjahr der Prüfung  
(a-b entfallen bei einer rein technischen Prüfung)
- alternativ zu den oben aufgeführten technischen Disziplinen (Formen-SV-Bruchtest)
- > Einstudierte Vorführung mit Partnern
- > Die Demonstration muss Elemente aus den Bereichen Formen-Selbstverteidigung-  
Bruchtest beinhalten

### 5. DAN Schwarzer Gürtel

- > Form Nr. 15 + eine traditionelle Form ab Nr. 16  
alternativ eine Freestyle-Form
- > Wettkampf-Sparring Voll- und Leichtkontakt (-30 Jahre)  
= Grundkenntnisse in mehreren Sparrings-Stilrichtungen (Lehrgangszertifikat)
- > Selbstverteidigung gegen mehrere bewaffnete Gegner (Lehrgangszertifikat)
- > Spezialbruchtest (Power- oder Akrobatik-Bruchtest)
- > Befähigung als Prüfer = ETF-Prüfer B-Lizenz
- >a) Nachweis von Wettkampferfahrung  
oder Nachweis von qualifiziertem Wettkampf-Coaching (mit Placierungserfolgen

Sparring oder Technik)

>b) oder Nachweis der ETF-Kampfrichter-B-Lizenz mit praktischen Einsätzen im Jahr und Vorjahr der Prüfung

(a-b entfallen bei einer rein technischen Prüfung)

alternativ zu den oben aufgeführten technischen Disziplinen (Formen-SV-Bruchtest)

> Einstudierte Vorführung mit Partnern

> Die Demonstration muss Elemente aus den Bereichen Formen-Selbstverteidigung-Bruchtest beinhalten

> Befähigung als Lehrer/Schulleiter und/oder Nachweis von respektablen praktischen/theoretischen Beiträgen zum TKD-Sport

## **ETF EHRENGRADE**

### **6. DAN Schwarzer Gürtel mit 1 Stern**

> Technische Prüfung nur auf Antrag

> Das Programm entspricht den Leistungsanforderungen für den 5.Dan mit Formen ab Nr. 16

> oder ehrenhalber aufgrund besonderer Verdienste und Leistungen innerhalb der ETF

### **7. DAN Schwarzer Gürtel mit 2 Sternen**

> ehrenhalber auf Antrag – sinngemäss wie 6.Dan

### **8. DAN Schwarzer Gürtel mit 3 Sternen**

> ehrenhalber auf Antrag – sinngemäss wie 7.Dan

### **9. DAN Schwarzer Gürtel mit 4 Sternen**

> ehrenhalber auf Antrag

### **10. DAN Schwarzer Gürtel mit 5 Sternen**

> ehrenhalber auf Antrag

> Entscheidung durch die Mehrheit aller volljährigen ETF-Danträger ab Dan Nr. 5

Hinweis: Bei den o. g. Prüfungsbedingungen für die Schüler- und Meistergrade handelt es sich um die grundlegenden Richtlinien.

Im Einzelfall kann das Prüfungsprogramm in Absprache mit dem Trainer/Schulleiter modifiziert werden.

Es können z. B. Schwerpunkte auf bestimmte technische Disziplinen (= Formen, Bruchtest oder Wettkampf) gesetzt werden, insbesondere auch abhängig vom Alter und Leistungsstand eines Prüfungsteilnehmers.

Bei Dan-Prüfungen können bezüglich des gesamten Prüfungsprogrammes Sonderregelungen getroffen werden, die der Prüfungsausschuss in Absprache mit dem Trainer/Schulleiter vornimmt.

Zum Bestehen einer Gürtelprüfung bzw. zur Verleihung von ETF-Schüler/Dan-Graden ist nicht nur technisches Können und theoretisches Wissen massgebend, sondern ebenso die Persönlichkeit, das Auftreten und die geistige Einstellung des Anwärters.

### **Verleihung von ETF-Schülergraden ohne technische Prüfung**

Ehrenhalber für Mitglieder oder andere Personen nach Ermessen eines ETF-Lizenzprüfers

### **Verleihung von ETF-DAN-Graden (ab 2.Dan) ohne technische Prüfung**

Ehrenhalber für Mitglieder, die mindestens den 1.Dan durch eine reguläre Gürtelprüfung erworben haben

#### **Mindestalter 30 Jahre**

a) aufgrund 5-jährigen aktiven und qualifizierten Einsatzes als Kampfrichter bei verschiedenen Turnieren der ETF

b) aufgrund 5-jähriger regelmässiger qualifizierter und erfolgreicher Tätigkeit als Trainer oder Wettkämpfer innerhalb der ETF

c) aufgrund sonstigem herausragenden Einsatz im Sinne des Sportes und der ETF

Anträge für die Verleihung von ETF-Ehrengraden sind an die Geschäftsstelle zu richten, auch in Ausnahmefällen, die durch dieses Regelwerk nicht abgedeckt werden.

Die Verleihung von Ehrengraden wird durch das ETF Promotion Committee (Prüfungsausschuss) oder durch ein Kollegium von 3 höchstrangigen ETF-Danträgern aus mindestens 2 Nationen beschlossen und anlässlich einer offiziellen ETF-Sportveranstaltung vorgenommen.

Die Verleihung des 10.Dan ist eine Ausnahme und kommt direkt für jeden Dan-Träger ab Dan Nr. 5 in Frage, der als "Präsident" oder „Ehrenpräsident“ der ETF gewählt wird und ein **Mindestalter von 40 Jahren** haben muss.

Bei Rücktritt oder Neuwahl dieser Position wird der Betreffende automatisch auf den Dan-Grad Nr. 9 zurückgestuft.

Dieser Dan-Grad bleibt bis zum Ausscheiden oder Ausschluss aus der ETF bestehen.

beschlossen 08-2006

aktualisiert 02-2009