

Bericht 2014

Januar

Erfolgreiche Dan-Prüfung !

Beim LG in Salzwedel/Sachsen-Anhalt konnten drei Karatekas vom Karateverein Budokan Kaiserslautern e.V

ihre Dan-Prüfung (Karate/SOK) bestehen!

Folgende Graduierungen konnten erreicht werden !

Marcel Burgard 1.Dan

Ralf Müller 1.Dan

Stefan Fischer 2.Dan

Prüfer waren Matthias Witzke aus Magdeburg und Marcus Gutzmer.

Zur Jahreseröffnung trainierte die IGS beim Budokan Kaiserslautern am 12.1. unter Ihrem Trainer Marcus Gutzmer. Gegenstände des Lehrganges waren eine intensive Grundschule, Wechsel der Stände, Ellbogentechniken, Kata der Schülerstufen sowie Paipuren.

Die Kata Paipuren hat sehr viel chinesische Einflüsse und mutet abschnittsweise fast wie Kungfu an. Ein wesentlicher Bestandteil der Kata sind Kogentechniken (Kranichkopf), dabei wird mit überbeugtem Handgelenk mit der Handoberseite auf chudan- Stufe zu verschiedensten Hebel und Blöcken angesetzt.

Als Training der Ellebogentechniken (Hiji, auch Empi) wurde Hiji ate go ho trainiert. Dabei handelt es sich um eine Abfolge von fünf Ellbogentechniken, die verschiedenste Richtungen folgen. Beginnend mit Shiko dachi yoko Hiji ate, folgt darauf ushiro, mae, otoshi und yoko Hiji ate; eine der der klassischen Shitoryu Sequenzen.

Alles in allem war der Lehrgang sehr interessant und bot zweifellos einen angemessenen Start in das Neue Jahr!

Februar

Am Mittwoch, den 19.02.2014 fand im Dojo des Karateverein Budokan Kaiserslautern e.V das Kagami Biraki 2014 und im Anschluss das Helferfest für alle Helfer des Barbarossa-Cups und der RKV Landesmeisterschaft statt, um gemeinsam Abteilungsübergreifend zu trainieren und anschließend die erfolgreiche Organisation und Durchführung von 2 Turnieren an 3 Tagen zu feiern.

Zum Kagami Biraki fanden sich 22 Dan-Träger und weitere Kyu-Graduierte ein. Thema des diesjährigen Kagami Biraki war Selbstverteidigung. Angefangen bei einfachen Kihon-Bewegungen die als Cardiosequenzen aufgebaut waren, ging es weiter zu verschiedenen Partnerübungen und anschließend zu einfachen und komplexeren SV-Zweipersonen-Drills. Durch Kakie-Waza ("Klebende Hände") wurde auch das unterbewusste Spüren von gegnerischen Techniken trainiert. Abschließend wurde in gemütlichen Beisammensein beim Helferfest mit guten Snacks, Bier und Sake gefeiert!

März

Anl. der Prüfung am Sa den 15.3.2014 in Daun konnte Martina Wagner die Prüfung zum 2. Dan und Linda Thesing die Prüfung zum 1. Dan (SOK) bestehen!
Prüfer waren Volker Bernardy 5. Dan und Marcus Gutzmer 5. Dan

April

Neue Kadermitglieder ! (Sichtung)

Folgende Sportler vom KV Budokan KL e.V wurden zur Sichtung für das Landeskader Rheinland-pfalz (Karate) sowie die Fördergruppen (Kata/Kumite) für das Jahr 2014 eingeladen und Nominert.

Bereich Kata

Marcel Burgard

Bastian Wagner

Leon Koch

Lilith Koch

Daria Machno

Tessa Koch (Fördergruppe Kata)

Tabitha Koch (Fördergruppe Kata)

Fördergruppe Kumite

Lukas Quadt

Iris Hahn

Erik Schneider

Leo Clemens

Kyu- und Zwischenprüfungen im Budokan Kaiserslautern e.V.

9.Kyu Weißgelb

Chiara Bohleber

Falk Söllner

Erik Söllner

8.Kyu Gelb

Andre Kiefer

Daniela Fritsch

John Bohleber

Magda Marmardashvili

Katharina Sophie Kiefer

7.Kyu Orange

Michael Söllner

Dimitri Herrmann

Susanne Lorenz

Paul Lorenz

Christoph Lorenz

Johanna Lorenz

Philip Lornez

Zwischenprüfung Orange-Grün

Vanessa Geiger

Zwischenprüfung Grün-Blau

Iris Hahn

6.Kyu Grün

Gina von Gebhardi

5.Kyu Blau 1

Lilith Koch

Leon Koch

Krabbelkarate-Prüfungen im Budokan Kaiserslautern e.V.

Krabbelkarate-Prüfungen (2-5.Lebensjahr)

1. Weißgelbweißer Gürtel

Alexis Lill

Nicolas Lill

Jonathan Seif

Juilian Beyer

Florian Beyer
Max Hilgert

Miliena Giecko
Mikolas Giecko
Milan Giecko

2. Weißorangerweißer Gürtel

Jonas Scharrenberg
Alina Werbitzki
Julius Matheis
Maja Pfaff
Finn Söllner
Henri Zurbüggen
Logan Daunderer

3. Weißblauweißer Gürtel

Isabel Aßel

4. Weißschwarzweißer Gürtel

Noah Weißbart
Nevio Seiter

Mai

Bei der Gürtelprüfung der Abteilung/Taekwondo des Karateverein Budokan
Kaiserslautern e.V konnten folgende Sportler ihren Gürtel bestehen !

Daniel Groß 8.Kup Gelb
Abdulah Dzankhaev 8.Kup Gelb
Andreas Cuxhausen 8.Kup Gelb
Dirk Hohlstamm 8.Kup Gelb
Roland Marianni 3.Kup Blau-Braun

Prüfer war Christian Wellstein, 4.Dan Taekwondo

Juni

Am Samstag, den 12.06.2014 fand ein Fördergruppentraining beim Budokan
Kaiserslautern e.V. statt. Das Training wurde von André Schatzinger geleitet. Die
jungen Nachwuchs-Kämpfer kamen von verschiedenen Regionen des Rheinland-
Pfälzischen Karateverbands.
Auf ein Wiedersehen in 2015!

Juli

Vom 18. bis zum 20. Juli dieses Jahres richtete der Budokan Kaiserslautern e.V. eine Leistungsmaßnahme in Form eines Trainingslagers im Familienlandheim Aschbacherhof aus. Bei durchgehend tollem Wetter und noch besserem Training wurden unter freiem Himmel verschiedene Trainingseinheiten durchgeführt. Angefangen von den Kata-Einheiten, durchgeführt vom RKV Landestrainer Kata, Marcus Gutzmer, über diverse Einheiten der Themen Ernährung, Regeneration etc., bis hin zum Krafttraining, durchgeführt von A-Trainerin Sandra Werling, wurde alles angeboten. So erwarteten die Teilnehmer, welche sich nicht nur auf die Athleten des Budokan beschränkten, sondern auch Athleten aus befreundeten Vereinen, eine umfassende und auf Leistung fokussierte Trainingsmaßnahme. Es herrschte durchgehend gute Stimmung und mit der Zeit entwickelte sich ein großer Teamgeist zwischen den Athleten und Athletinnen.

An dieser Stelle darf man sich für dieses gelungene Wochenende bei dem Organisationsteam, bestehend aus Sandra Werling, Marcus Gutzmer, Sandra Koch, Melanie Frevert und Sonja Quadt, recht herzlich bedanken!

In diesem Sinne hoffen natürlich alle, dass ein solches Trainingslager auch noch in den kommenden Jahren wieder ausgerichtet werden kann!

Erfolgreiche Prüfungen

1. DKV-Karatesportabzeichen

1. Stufe Kosho

Felix Matheis
Johanna Matheis
Jonathan Seif
Michael Barnack
Noel Keller
Daniel Keck
Patrick Schulz
Hana Kim

2. Stufe Wakato

Colin Daunderer
Ben Breidt
Chiara Bohleber

3. Stufe Jushi

Katharina Sophie Kiefer
Rafail Jordanov

2. Krabbelkarateprüfungen

1. Weißgelbweiß

Jakob Walder
Sergej Jack
Fabio Schönwald
Dominik Volkmann

2. Weißorangeweiß

Max Hilgert
Milena Giecko
Milan Giecko
Mikolaj Giecko
Maik Lange
Nicolas Lill
Alexis Lill

3. Weißgrünweiß

Logan Dauderer
Finn Söllner

3. Kyu und Zwischenprüfung

9. Kyu Weißgelb

Lars Müller
Cameron Mcnair
Otis Seiter
Nelson Seiter
Alexander Koch
Collin Dauderer
Noel Keller
Felix Matheis
Johanna Matheis
Marcel Barnack
Daniel Keck
Patrick Schulz
Riley Schoneville

8. Kyu Gelb

Julius Kröner
Chiara Bohleber
Nevio Seiter
Erik Söllner
Falk Söllner
Rafail Jordanov
Fynn Schanne
Leon Herrmann

Zwischenprüfung Gelb-Orange

Tabitha Koch
Tessa Koch
Ben Breidt
Katharina Sophie Kiefer

7.Kyu Orange

John Bohleber
Andre Kiefer
Daniela Fritsch
Magda Marmardashwili

Zwischenprüfung Orange-Grün

Lukas Walter

6.Kyu Grün

Michael Söllner
Dimitri Hermann
Vanessa Geiger
Erik Schneider
Susanne Lorenz
Paul Lorenz
Johanna Lorenz
Philip Lorenz

5.Kyu Grün

Karsten Droste
Lukas Quadt
Fabienne Janetzki

4.Kyu Blau 1

Lilith Koch
Leon Koch
Max Scheithe

2.Kyu Braun 2

Leon Breidt
Mathias Kröner

1.Kyu Braun 3

Herbert Janetzki
Daria Machno

August

RKV Stilrichtungslehrgang Shitoryu mit Sensei Carlos Molina

Gäste aus dem ganzen Bundesgebiet, bis hin aus Berlin und der Hansestadt Rostock durfte der Budokan Kaiserslautern als Ausrichter des RKV Stilrichtungslehrgangs Shitoryu in Kaiserslautern begrüßen. Fast schon traditionell referierte der wahlberliner Sensei Carlos Molina durch die Lehrgangsthemen Naihanchi, Unshu, Pinan und Hokei Kumite.

Den Einstieg bildete das Training der Unterstufe. „Super!“, „Das hat mir richtig viel gebracht!“,

solche und ähnlich begeisterte Kommentare waren von den Teilnehmenden nach der Lehrgangseinheit zu hören. Die Einheit vermittelte eine dynamische Drillform der Pinankata, - das Hokeikumite. Dabei handelt es sich um ein Wechselspiel zwischen Tori und Uke mit den grundlegenden Elementen der Pinankata. Das zugrunde liegende Prinzip nannte Sensei Mabuni Yo Ryu Bi, dem schönen Zusammenspiel (bi) wirksamer Techniken (Yo) in fließendem Rhythmus (Ryu). In fast spielerischer Weise löst der Drill allzu starre Trainingsformen ab und versucht frühzeitig die Performanz der angehenden Karateka zu verbessern.

In der darauffolgenden Einheit vermittelt Molina den anwesenden Karatekas der Oberstufe die Sai-Kata Unshu in traditioneller Form. Die, durch die WKF Listung einer neueren Form, seltener gesehene Ausführung hilft das Gesamtbild der Kata tiefer zu verstehen. Typisch in Molinas Lehrstil werden die Kata sequenziert und komplett in der Anwendung vermittelt. Der Lehrstil stößt gerade im Breitensportbereich auf sehr starke Begeisterung.

Die Mittelstufe trainierte die Kata Miyoyo, - „heller Stern“. Miyoyo gehört neben Aoyagi, - „grüne Weide“ zu den Kata, die Meister Mabuni für Frauen konzipierte. Zu der noch stark patriarchal geprägte Zeit anfang des 20. Jahrhunderts, recht ungewöhnlich, widmete sich Meister Mabuni dem Thema Selbstverteidigung für Frauen. Er entwickelte die beiden Kata und unterrichtete sie an der Meijō-Mädchenschule nach der auch die Kata „heller Stern“ benannt wurde. Trainiert werden dabei Techniken als Reaktion auf typische Angriffe, wie z. B. eine plötzliche Umklammerung von vorn oder hinten, oder auch Techniken, die die Energie des gegnerischen Angriffs nutzen (vgl. Kenei Mabuni – Leere Hand, 2007). Traditionell trugen Frauen Kimonos wodurch sie in der Bewegungsfreiheit der Beine eingeschränkt waren. Das spiegelt sich in den einzelnen Sequenzen deutlich wieder. Es kommen keine Tritte vor, oft werden schneidende „weiche“ Blöcke eingesetzt, viele Techniken sind der Kleidung entsprechend angepasst. Auch hier steht das fließende Zusammenspiel wirksamer Techniken keineswegs einer anderen Kata nach. So folgen auf schnellen befreienden Techniken direkt trittabwehrende Stände mit folgenden Kontersequenzen. Die Trainingseinheit zeigte, dass Karate längst keine patriarchale Männerdomäne mehr sein muss. Härte und Muskelkraft ist nicht immer das Mittel der Wahl um eine geeignete Lösung zu finden!

Im letzten Teil vermittelte Sensei Molina die drei Kata Naihanchin shodan, nidan und sandan. Das besondere der Kata ist das alle Techniken sich nach vorne oder zur Seite richten. Die Techniken werden mit geringer Reichweite, dafür jedoch mit deutlicher

Präzision ausgeführt. Durch die auf seitwärts Schritte beschränkte Bewegung wird die Kata umgangssprachlich oft auch als Türsteherkata bezeichnet. Im traditionellen Verständnis wird der Kampf auf einem Boot, einer Mauer oder etwa einem sterilen Hang trainiert. Neben der Stabilität des Standes mit erhöhter Körperspannung trainiert die Kata eine Vielzahl kurzer Schläge und Blöcke sowie schneidende und stechende Waffentechniken. Es verbleibt dem Referenten Carlos Molina für seine Ausführungen zu danken und die Vorfreude auf ein sportliches Wiedersehen beim Budokan Kaiserslautern mit Marcus Gutzmer und Sandra Werling (Ralf Müller, B'kan Kaiserslautern).

Trainings- und Urlaubswoche auf Mallorca 2014

Urlaub auf Mallorca? Das heißt Sonne, Meer, Schwimmen gehen und es sich gut gehen lassen.

Aber es heißt auch: Trainings- und Urlaubswoche in Can Picafort!

Unter der Leitung von Sandra Werling, Marcus Gutzmer und Volker Bernardy wurde vom 11.-15.08.2014 5 Tage lang intensiv 4x täglich trainiert.

Sandra und Marcus begannen bereits am 'frühen Morgen' um 08:00 Uhr abwechselnd mit dem ersten Training des Tages. Was für ein Erlebnis: Vor der Kulisse des Mittelmeeres Karate üben!

Der Millenniumstrainer Marcus Gutzmer lehrte und vertiefte unsere Kata-Kenntnisse, vor allem bei den Kata Bassai-Dai, Jion und Kanku Dai. Im Kihon legte er sein Augenmerk auf den Hüfteinsatz beim Gyaku-Zuki und schulte intensivst den Ushiro-Geri (Eine Stunde nur Ushiro Geri, und man weiß, was man geleistet hat!).

Volker Bernardy führte uns ans Kumite heran, in dem er mit vielen Reaktions- und Schnelligkeits-Übungen den anschließenden Freikampf vorbereitete. Da die Gruppe vom 9-Jährigen Orange-Gurt bis zu Dan-Trägern reichte, lernten wir auch, uns verschiedenen Partnern und Fähigkeiten anzupassen.

Ebenfalls etwas Besonderes waren die Entspannungs- und Meditationsübungen zu Beginn und Ende seiner Trainingseinheiten, die für einige zwar Neuland waren, aber nach einer kleinen Eingewöhnung allen sichtlich mehr innere Ruhe vermittelte.

Am vorletzten Tag gab es dann noch Kyu-Prüfungen und alle vier Prüflinge bestanden mit Erfolg und besitzen jetzt eine Prüfungsurkunde mit der Ortsangabe „Can Picafort“.

Natürlich sind wir zwischen den Einheiten ins Meer gesprungen- das war ja nur 20 Meter von unserem Dojo entfernt! Und abends haben wir es uns dann gut gehen lassen... das ist allerdings eine andere Geschichte! ;-)

Es waren 5 Tage, in denen wir alle viel gelernt haben und unser Karate „vorangebracht“ haben. Passend zum Abschluss am Freitagabend stieg dann noch in Can Picafort ein 30-minütiges Feuerwerk!

Herzlichen Dank an die tolle Truppe und die 3 Trainer; hier vor allem auch an Sandra, die vor Ort alles optimal organisiert hat.

Eins ist sicher: Im nächsten Sommer - vom 10.-14.08.2015 - sind wir wieder dabei!

Oktober

Zu Gast in Japan

Carlos Molina besucht vom 07.-13.10.2014 mit einer Karategruppe aus Berlin und Rheinland Pfalz, Baden-Württemberg und Niedersachsen sowie Teilnehmer aus Niederlanden den 96 jährigen Kenwa Mabuni in Osaka/Japan.

Als wir zu unserem ersten Treffen bei Sensai Kenwa Mabuni gingen, durften wir direkt mit unserem Training anfangen. Insgesamt haben wir 6 Tage mit ca. 2-3 Stunden, entweder morgens oder nachmittags trainiert. Die ersten drei Tage haben wir Grundtechniken (Körperhaltung usw.), Kihon, Pinan Katas und das Bunkai hierzu geübt. Das Training war uns nicht unbedingt fremd, da das Training in Japan dem ähnelt was Carlos Molina bei uns trainiert. Der Trainer Sensai Therado der uns trainiert hat, hatte vom Kenwa Mabuni genaue Anweisungen zum Training erhalten und konnte die Trainingsinhalte sehr gut vermitteln. Der 96 jährige Kenwa Mabuni saß die ganzen 3 Stunden aufmerksam und beobachtend dabei. Bei Fragen hat er gern eine Antwort gegeben und hat auch Fehlstellungen der Trainierenden verbessern lassen. Die anderen drei Tage haben wir uns mit dem Bunkai zu den Katas Basadai, Seenchin, Naihanshi Shodan beschäftigt. Ebenso konnten wir eine neue Kata „Shimpa“ erlernen. Das Training war sehr gut und hat sehr viele neue und interessante Hinweise gegeben. Wir waren alle fasziniert von Kenwa Mabuni, der in diesem Alter immer noch alles mitbekommt und man hat das Gefühl, er ist überall dabei. Trotz des Trainings blieb uns noch Zeit die Stadt Osaka und andere Sehenswürdigkeiten genauer unter die Lupe zu nehmen. Wir haben beeindruckende Schlösser und Tempel gesehen und konnten die japanische Küche genießen. Von Sushi – Tempura – Suppen – Gyoza – Gefüllte Teigtaschen usw. war das Essen echt super. Es hat uns dort sehr gut gefallen und vielleicht fährt der ein oder andere auch nach Japan und entdeckt das Japan auf seine Weise. Wir werden bestimmt nochmal dorthin fliegen.

Sandra Werling

November

Millenniumslehrgang anl. der Karate-Weltmeisterschaft in Bremen !

Bei diesem Lehrgang an den ca.1000 Teilnehmer teilnahmen , fanden auch Danprüfungen statt!

Thomas Klein konnte den 3.Dan in der Stilrichtung Shitoryu bestehen !

Prüfer waren Carlos Molina 8.Dan , Johannes Köster 6.Dan und Marcus Gutzmer 5.Dan

Kyuprüfungen fanden auch statt , hier konnte Paul Lambert den 3.Kyu (Braun 1)

bestehen
und Bastian Wagner den 1.Kyu (Braun 3)

Dezember

1.Rkv -Kumite -Cup in Bitburg

Beim erstmals ausgetragen Kumite-Cup der RKV-Jugend in Bitburg konnte der Karateverein Budokan Kaiserslautern e.V erfolgreich abschneiden!

Folgende Nachwuchskämpfer des Vereins konnten sich platzieren !

1.Platz Palesa Hinske Kumite Schüler weiblich
Leon Koch 1.Platz Kumite Schüler männlich
Erik Schneider 2.Platz Kumite Kids männlich
Lilith Koch 2.Platz Kumite Schüler weiblich
Tim Bienert 3.Platz Kumite Kids männlich
Johanna Lorenz 3.Platz Kumite Schüler weiblich

2.Open Shitoryu-Worldcup in Budapest /Ungarn

Aufgrund der hervorragenden Ergebnissen beim Shitoryu Europacup in Nova Zamky(Slowakei) sowie auf anderen nationalen und Internationalen Turnieren und Meisterschaften wurden folgende Sportler des Karateverein Budokan Kaiserslautern e.V/Team Gutzmer für den Open Shitoryu-Worldcup in Budapest /Ungarn nominiert ! Die Nominierung erfolgte durch Marcus Gutzmer, Diplomtrainer und Trainer DKV Shitoryu--Kader.

Leon Koch
Lorena Di Bella
Matthias Schaudig
Maximilian Rogge
Sandra Ripsch
Tu Phan
Paul Lichtwark
Herbert Janetzki
Ralf Müller

Athleten vom Budokan Kaiserslautern holen World-Cup Edelmetall in die Barbarossa-Stadt!

Es war einer der Jahreshöhepunkte für den deutschen DKV-Shito-ryu Kader, für welchen unter anderem auch sechs Starter aus dem Karateverein Budokan

Kaiserslautern an den Start gingen. Die Rede ist vom Shito-ryu Karate World Cup in Budapest, Ungarn, zu welchem sich Top-Athleten aus aller Welt in der Hauptstadt Ungarns einfanden um die begehrten Podiumsplätze auszukämpfen.

In der Masterklasse konnten Ralf Müller und Herbert Janetzki und in der Jugend-Kategorie auch Leon Koch großartige internationale Erfahrungen sammeln, sich jedoch leider noch nicht bis zu einer Platzierung durchsetzen.

Besser lief es bei Maximilian Rogge, der in der Kategorie Kata Einzel 18+ WKF gute Vorrundenkämpfe zeigte, dann zwar gegen Botond Nagy aus dem ungarischen Nationalkader unterlag, aber im Kampf um Platz 3 gegen Kaderkollegen Tu Phan aus Leipzig eine stärkere Leistung zeigte und sich mit 3:2 Kampfrichterstimmen Bronze sicherte.

Im anderen Pool derselben Kategorie ging Matthias Schaudig an den Start und zeigte souveräne Vorrunden gegen Gegner aus Ghana, USA, Weißrussland und Ungarn, bis er im Finale Botond Nagy gegenüberstand. Gleich von Beginn an überzeugte Schaudig mit seiner Kata Suparimpei mehr als sein Kontrahent mit der Kata Chatanyara Kushanku, patzte dann allerdings in einer Passage und gab den Sieg somit mit 1:4 Wertungspunkten an Ungarn ab, dennoch ist Silber ein großartiger Erfolg für den 19-Jährigen.

Für die große Überraschung sorgte Lorena Di Bella, welche in der weiblichen Jugendkategorie an den Start ging - Bereits in den Vorrunden zeigte Lorena, dass sie in einer hervorragenden Form ist und räumte eine Gegnerin nach der anderen, die sie vom Finaleinzug trennte souverän aus dem Weg. Ihre Leistung konnte sie bis ins Finale halten und zeigte eine deutlich überlegene Kata und holte sich nach intensiver Vorbereitung verdient den ersten Platz und damit Gold nach Kaiserslautern.

Unterm Strich sind 3 World-Cup Platzierungen für den Budokan Kaiserslautern ein großartiger und hochklassiger internationaler Erfolg für den Budokan Kaiserslautern.

Lorena DiBella 1. Platz Kata Einzel Jugend

Matthias Schaudig 2. Platz Kata Einzel 18+ WKF

Maximilian Rogge 3. Platz Kata Einzel 18+ WKF

20 Jahre Budokan Kaiserslautern - und über 250 begeisterte Karatekas feiern mit!

Nun sind bereits 20 Jahre vergangen seitdem der heutige 1. Vorsitzende Marcus Gutzmer mit Stefan Schmeisser und einer Hand voll weiterer karatebegeisterten Gleichgesinnten den Karateverein Budokan Kaiserslautern gegründet hat. Diesen besonderen Anlass feierte man unter anderem mit einem großen Jubiläumslehrgang, welcher am 13. Dezember 2014 im Schulzentrum Süd in Kaiserslautern stattfand.

Über 250 Teilnehmer ließen sich an diesem Tag von Top-Referenten mitreißen und trainierten fleißig unter einem Dach, egal von welcher Stilrichtung man kam, ob man Leistungs- oder Breitensportler war, groß oder klein, jung oder alt.

Die Shito-ryu Katas Tensho und Sanshin mit der zugehörigen Anwendung wurden den Teilnehmern von Shito-ryu Karate Großmeister Carlos Molina (8. Dan) vermittelt. SV-Spezialist Bernd Otterstätter erklärte einfache und realistische Anwendungsmöglichkeiten für realistische Selbstverteidigung, die jeder anwenden kann. Alexander Löwe, Kata-Landestrainer von Sachsen-Anhalt, begeisterte die Teilnehmer aus der Stilrichtung Shotokan und Marcus Gutzmer, 1. Vorsitzender des Budokan Kaiserslautern, die Teilnehmer der Stilrichtung Shito-ryu. RKV-Kumite Landestrainer Christian Grüner brachte die jüngsten Teilnehmer mit altersgerechtem Kumite zum Lachen und Schwitzen. Parallel zum Lehrgang fand auch das Jahresabschlusstraining des Kata- und Kumite-Landeskaders des rheinland-pfälzischen Karateverbands statt. Als wäre das alles noch nicht genug richtete am Nachmittag der Budokan Kaiserslautern den mit 50 Startern gut besuchten Shito-ryu Kids Cup aus, einem Shito-ryu Wettkampf für Anfänger und Kinder.

Marcus Gutzmer und Carlos Molina nahmen abschließend mehreren Karatekas erfolgreiche Dan-Prüfungen ab. Ein besonderes Dankeschön geht an alle Helfer, egal ob beim Aufbau, Organisieren oder auch für das hervorragende Sorgen für's leibliche Wohl während der gesamten Veranstaltung ohne die das Ganze nicht möglich gewesen wäre.

Am Folgetag fand in derselben Halle, ebenfalls vom Karateverein Budokan kaiserslautern ausgerichtet, ein Training des Shito-ryu Kaders des Deutschen Karateverbands statt, zu welchem sich Teilnehmer aus mehreren Landesverbänden aus ganz Deutschland einfanden.

Folgende Sportler des Karateverein Budokan Kaiserslautern e.V. konnten ihre Danprüfung bestehen !

SOK Prüfer Walther Hehl und Marcus Gutzmer 1.Dan Marc Lindow

Shitoryu Prüfer Carlos Molina und Marcus Gutzmer

Juniordan

Jasmin Alisa Klee Benjamin Frevert

2.Dan Maximilian Rogge 3.Dan Tu Phan/ Team Gutzmer

4. Shito Ryu Kids Cup am 13.12.2014

Kata 5 Kyu (8-12 Jahre) 1.Platz Lukas Quadt 2.Platz Fabienne Janetzki 3.Platz Palesa Hinke 3.Platz Leo Clemenz

Kata 6-7Kyu (10-12 Jahre) 1.Platz Konrad Lampert 2.Platz Patritia von Eury 3.Platz Asa Christ

Kata 7 Kyu (7-9 Jahre) 1.Platz Sofia Juchem 2.Platz Lucia Kröner 3.Platz Lukas Walter

Kata 9-8Kyu (10-12 Jahre) weiblich 1.Platz Johanna Mattheis

2.Platz Julia Mattheis

3.Platz Chiara Bohleber

Kata 9-8 Kyu (8-9Jahre) männlich 1.Platz Daniel Keck

2.Platz Felix Mattheis

3.Platz Marcel Barnack

Kata 9-8 Kyu (6-7 Jahre) männlich 1.Platz Alexander Koch

2.Platz Leo Hermann

3.Platz Nennis Militello

Kata 9-8Kyu (6-7 Jahre) weiblich 1.Platz Katherina-Sophie Kiefer 2.Platz Tabitta Koch

3.Platz Tessa Koch

3.Platz Marlene Muth

Kata 9-8 Kyu (5 Jahre) 1.Platz Julius Kröner 2.Platz Collins Daunderer

Kata 1-4 Kyu (11-13 Jahre) weiblich 1.Platz Jasmin Klee

2.Platz Sarah Hallbauer

3.Platz Lilith Koch

Jahresabschlussprüfungen 2014

1.Krabbelkarate 2-5.Lebensjahr

-

1. Weißgelbweißer Gürtel

Brandon Lee Käfer

Vincent Wellstein

Milena Kloos

Lion Heidger

-

2. Weißorangeweißer Gürtel

Sergej Jack

Jakob Walder

3. Weißgrünweißer Gürtel

Milan Giecko

Mikolaj Giecko

Milena Giecko
Max Hilgert
Julian Matheis
Maik Lange

4. Weißblauweißer Gürtel

Logan Dauderer
Henri Zurbrüggen

2. Karatesportabzeichen

Stufe 1 Kosho

Max Tronin
Dennis Militello
Marlene Muth
Julia Matheis

Stufe 2 Wakato

Johanna Matheis
Felix Matheis
Daniel Keck
Patrick Schulz
Marcel Barnack
Alexander Salwasser

Stufe 3 Jushi

Ben Breidt

3. Kyu und Zwischenprüfungen

9. Kyu Weißgelb

Max Tronin
Julia Matheis
Dennis Militello
Marlene Muth

8. Kyu Gelb

Alexander Salwasser
Marcel Barnack
Daniel Geck
Collin Daunderer
Alexander Koch
Johanna Mattheis
Felix Matheis

Zwischenprüfung Gelb-Orange

Chiara Bohleber
Leon Herrmann

7.Kyu Orange

Katharina Sofie Kiefer

6.Kyu Grün

Lukas Walter
Sofia Juchem
John Bohleber
Andreas Walter
Andre Kiefer

Zwischenprüfung Grün-Blau

Erik Schneider

4,Kyu Blau 2

Palesa Hinske
Karsten Droste

3.Kyu Braun 1

Lilith Koch
Leon Koch
Sarah Jasmin Hallbauer

