



Prüfungsordnung

Graduierung / Gürtelfarbe	Vorbereitungszeit	Poomsae	Sonstige Anforderungen
Schülergrade			
10. KUP (weiß)			
09. KUP (weiß / gelb)	Seit 6 Monaten im Verein sein.	1.- 4. Kreuzform	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Dojang-Etikette ▪ Basistechniken ▪ Ilbo-Taeryon 1-5 ▪ Pratzenübungen (traditionell) ▪ Kampf ohne Kontakt
08. KUP (gelb)	3 Monate	Taeguk Il-Jang	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ilbo-Taeryon 1-10 ▪ Pratzenübungen (traditionell) ▪ Kampf ohne Kontakt ▪ Hosinsul (gegen Handangriffe) ▪ Ilbo-Taeryon 1-15 ▪ Pratzenübungen (traditionell, Kampf) ▪ Kyorugi ▪ Hosinsul (ohne Waffen) ▪ Theorie ▪ Ilbo-Taeryon 1-20 ▪ Kyorugi ▪ Hosinsul * ▪ Gyokopa ** ▪ Theorie ***
07. KUP (gelb / grün)	3 Monate	Taeguk I-Jang	
06. KUP (grün)	3 Monate	Taeguk Sam-Jang	
05. KUP (grün / blau)	3 Monate	Taeguk Sa-Jang	
04. KUP (blau)	6 Monate	Taeguk O-Jang	
03. KUP (blau / rot)	6 Monate	Taeguk Juk-Jang	
02. KUP (rot)	1 Jahr	Taeguk Sil-Jang	
01. KUP (rot / schwarz)	1 Jahr	Taeguk Pal-Jang	
Schwarzgurte (Leistungsgrade)			
01. DAN	1 Jahr	Taeguk Pal-Jang	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mindestalter: 15 Jahre (POOM) / 18 Jahre (DAN) ▪ Ilbo-Taeryon mit höheren Schwierigkeitsgrad. ▪ Kyorugi. ▪ Hosinsul: Freie Abwehr gegen unbewaffnete und bewaffnete Angriffe eines Partners aus unbekanntem Distanzen; Selbstverteidigung unter Zeitdruck. ▪ Drei Bruchtests mit verschiedenen Techniken hiervon mindestens je eine Hand- und Fußtechnik; eine Zweierkombination muss gezeigt werden. ▪ Theorie.
02. DAN	2 Jahre	Koryo	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mindestalter: 17 Jahre (POOM) / 20 Jahre (DAN) ▪ Ilbo-Taeryon mit höheren Schwierigkeitsgrad. ▪ Kyorugi. ▪ Hosinsul: Freie Abwehr gegen unbewaffnete und bewaffnete Angriffe eines Partners aus unbekanntem Distanzen; Selbstverteidigung unter Zeitdruck gegen zwei Angreifer. ▪ Vier Bruchtests mit verschiedenen Techniken hiervon mindestens eine Hand- und zwei Fußtechniken, eine Zweierkombination und mindestens eine Sprungtechnik müssen gezeigt werden. ▪ Theorie.

03. DAN	3 Jahre	Kumgang	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mindestalter: 23 Jahre (DAN) ▪ Ilbo-Taeryon mit höheren Schwierigkeitsgrad. ▪ Kyorugi. ▪ Hosinsul: Freie Abwehr gegen unbewaffnete und bewaffnete Angriffe eines Partners aus unbekanntem Distanzen; Selbstverteidigung unter Zeitdruck gegen mehrere Angreifer. ▪ Fünf Bruchtests mit verschiedenen Techniken hiervon mindestens zwei Hand- und drei Fußtechniken, eine Dreierkombination muss gezeigt werden. ▪ Theorie.
Schwarzgurte (Lehrergrade)			
04. DAN	4 Jahre	Taebaek	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mindestalter: 28 Jahre (DAN) ▪ Eine Form in Anwendung mit mindestens zwei Partnern (Auswahl aus den Formen 8-11). ▪ Ilbo-Taeryon gegen Faust- und Fußangriffe mit eigenem Partner. ▪ Hosinsul: Eigenes Programm mit bis zu drei Partnern. ▪ Spezialbruchtest. ▪ Theorie.
05. DAN	5 Jahre	Pyongwon Sipjin	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mindestalter: 33 Jahre (DAN) ▪ Eine Form in Anwendung mit mindestens zwei Partnern (Auswahl aus den Formen 9-12). ▪ Ilbo-Taeryon gegen Faust- und Fußangriffe mit eigenem Partner. ▪ Hosinsul: Eigenes Programm mit bis zu drei Partnern. ▪ Spezialbruchtest. ▪ Theorie.
06. DAN	7 Jahre	Jitae Chonkwon	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mindestalter: 40 Jahre (DAN) ▪ Eine Form in Anwendung mit mindestens zwei Partnern (Auswahl aus den Formen 10-14). ▪ Ilbo-Taeryon gegen Faust- und Fußangriffe mit eigenem Partner. ▪ Hosinsul: Eigenes Programm mit bis zu drei Partnern. ▪ Spezialbruchtest. ▪ Theorie.
07. DAN	8 Jahre Nur mit Empfehlung des Bundesverbandes	Hansu Ilyo	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mindestalter: 48 Jahre (DAN) ▪ Eine Form in Anwendung mit mindestens zwei Partnern (Auswahl aus den Formen 11-15). ▪ Ilbo-Taeryon gegen Faust- und Fußangriffe mit eigenem Partner. ▪ Hosinsul: Eigenes Programm mit bis zu drei Partnern. ▪ Spezialbruchtest. ▪ Theorie.
<p>* 4. KUP: Freie Abwehr waffenloser Angriffe aus allen Distanzen 3. KUP: Zusätzlich Abwehr gegen Stockangriffe; Abwehr gegen abgesprochene Messerangriffe 2. KUP: Freie Abwehr waffenloser und bewaffneter Angriffe; 1. KUP: Freie Abwehr waffenloser und bewaffneter Angriffe; im Raumnot und gegen Überraschungsangriffe ** Bruchtestbrettstärke ist variabel an das Alter und die Graduierung gebunden. Sie wird individuell bestimmt. 4. KUP ein Bruchtest; 3. & 2. KUP zwei Bruchtests; 1. KUP drei Bruchtests *** Koreanische und deutsche Bezeichnungen der gezeigten Techniken, Übungen und Zahlen. Wettkampfregeln (Kyorugi und Poomsae). Ab 2. KUP zusätzlich: Trainingslehre</p>			